Policz czubkiem języka ząbki u góry.

Czubkiem języka napisz na podniebieniu:

O, A, I, E, U.

Czubkiem języka narysuj na podniebieniu: kółko, krzyżyk, 3 kreski, 5 kropek.

Wymawiaj naprzemiennie U - I szeroko rozciągając usta.

Pomaluj czubkiem języka podniebienie zaczynając od górnych zębów aż do gardła.

Unieś czubek języka na wałek dziąsłowy, policz do 5 i opuść.

Przyklej czubek języka za górnymi zębami, opuść brodę 5x nie odrywając

języka.

Zaciśnij usta a następnie uśmiechnij się szeroko

pokazując ząbki.

Wyczyść podniebienie, górne ząbki, dolne oraz wnętrze policzków.

Czubkiem języka

pokoloruj podniebienie, górne zęby, wnętrze

policzków, usta.

Przyklej cały język do podniebienia a następnie

odklej z głośnym mlaśnięciem.

Zamknij usta a następnie otwórz z głośnym

cmoknięciem.

domologo.pl