

CHCIAŁBYM BYĆ SPORTOWCEM

-GIMNASTYKA-



1. Ruchowa interpretacja wiersza

Ręce w dół, ręce w górę,

Rysujemy koło duże,

Skok do góry, ręce w bok,

Teraz w przód zrób jeden krok,

Skok do tyłu, skok na jednej nodze,

Teraz usiądź na podłodze.

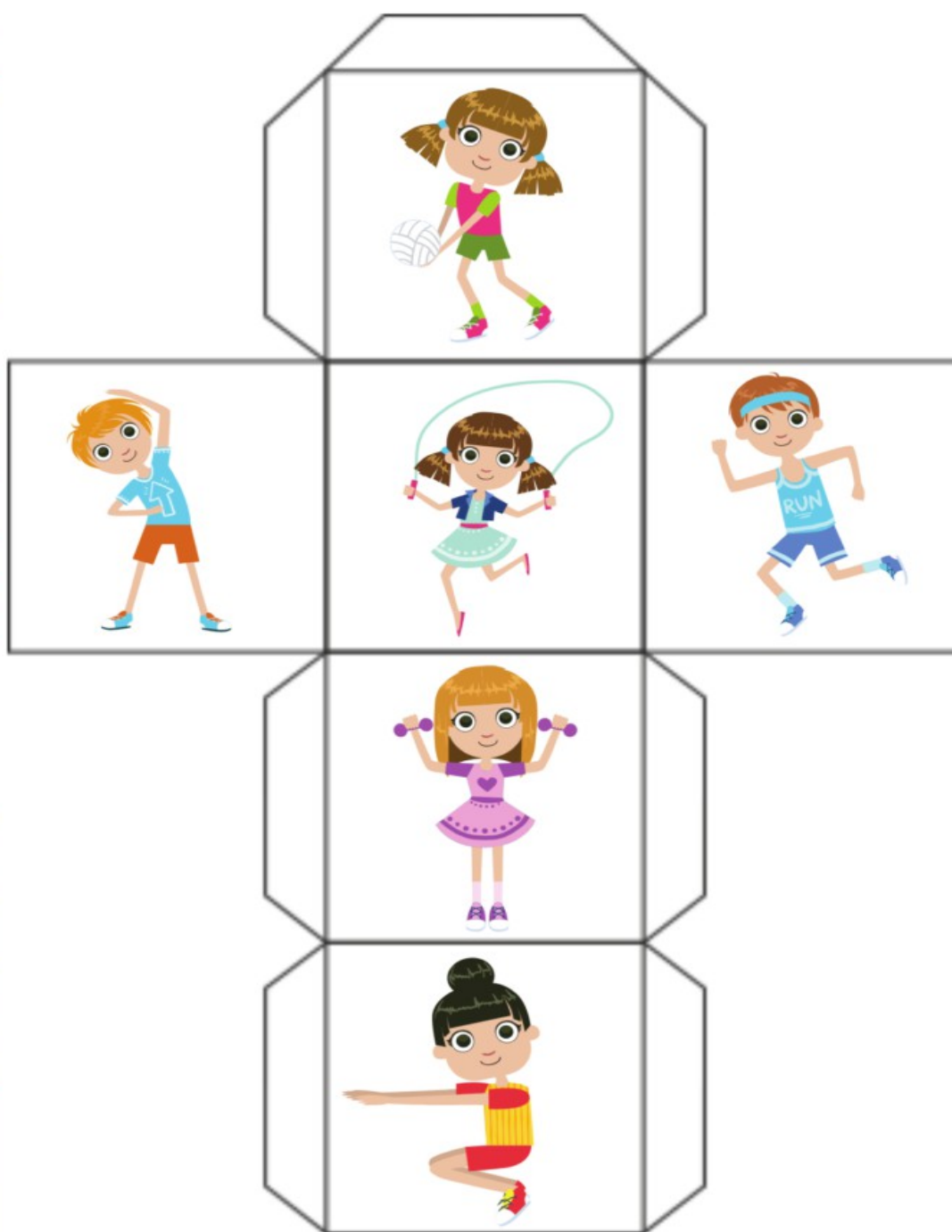
2. Zabawa przy piosence pt. „ Kto jak skacze” , „ Dj Miki”

<https://www.youtube.com/watch?v=LNouuY9zrKQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=OmAZquWgp9A>

3. Zabawa ruchowa z wykorzystaniem kostki. Kostka do wycięcia i sklejenia z pomocą rodzica.

Wytnij szablon, sklej kostkę i wylosuj zabawę ruchową na dziś!



4. Rytmiczne dzielenie (na sylaby) i wyklaskiwanie słów związanych ze sportem.

Dziecko dzieli rytmicznie słowa :

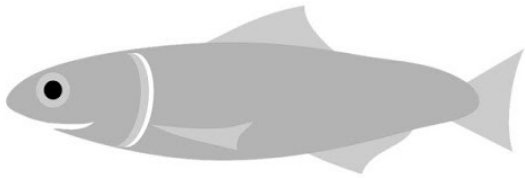
- gimnastyka (gim-nas-ty-ka)
- skłony (skło-ny)
- skoki (sko-ki)
- przysiady (przy-sia-dy)

5. „ Masażyk”- naprzemienny (rodzic – dziecko, rodzeństwo) masażyk z wykorzystaniem wiersza.

Idą słońce, przeszły konie,
Wiła się kręta rzeczka,
przeszła pani na szpileczkach,
Padał drobny deszczyk
Czujesz dreszczyk?

6. Zabawa ruchowo - naśladowcza „Wylosuj kartę „

PŁYWAJ JAK



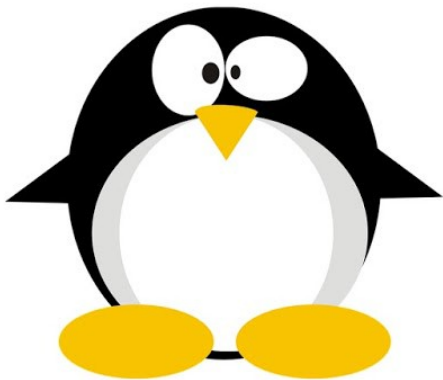
RYBA

TARZAJ SIĘ JAK



ŚWINKA

KIWAJ SIĘ JAK



PINGWIN

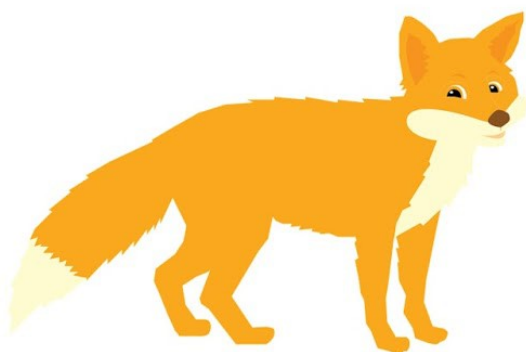
WSPINAJ SIĘ JAK



WIEWIÓRKA

DZIECKIEMBADZ.BLOGSPOT.COM

SKRADAJ SIĘ JAK



LIS

ZRÓB ŚMIESZNĄ
MINĘ JAK



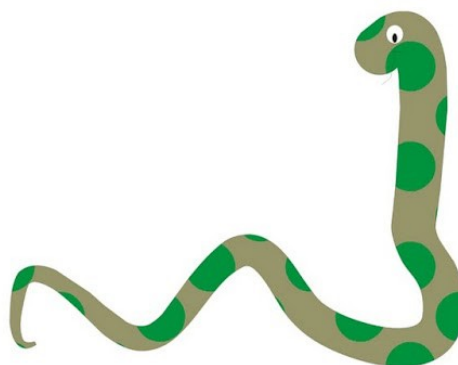
MAŁPKA

ZAKRĘĆ SIĘ JAK



PSZCZOŁA

PEŁZAJ JAK



WAŻ

DZIECKIEMBADZ.BLOGSPOT.COM