PROPOZYCJE ZABAW GRAFOMOTORYCZNYCH

Przedstawione zabawy są atrakcyjne dla dzieci i nie wymagają specjalistycznych sprzętów i dużej ilości wolnego czasu. Można je wplatać w codzienność dziecka. Warto pamiętać, że w trakcie zabaw warto wyłączyć telewizor i usiąść w skupieniu. Dla nas to jedynie zabawa, ale dla dziecka to cenna lekcja podczas której rozwija niezbędne umiejętności.

1. Nawlekanie koralików na sznurek.
2. Gra w bierki, w pchełki.
3. Rysowanie kredkami, ołówkiem, kredą.
4. Składanie papieru techniką origami.
5. Wycinanie nożyczkami.
6. Wydzieranie z papieru.
7. Zwijanie kuleczek z bibuły.
8. Rozcieranie plasteliny na kartce.
9. Obrysowywanie przedmiotów np. własnej stopy, dłoni.
10. Stemplowanie.
11. Kalkowanie rysunków.
12. Wciskanie przedmiotów przez otworki.
13. Gra w ringo.
14. Gra w kręgle.
15. Gra w badmintona.
16. Gra w dwa ognie.
17. Lepienie zwierząt, ludzików, wałeczków, kulek z plasteliny.
18. Kolorowanie obrazków.
19. Rysowanie patykiem po piasku.
20. Rysowanie z użyciem szablonów.
21. Łączenie kropek.
22. Wodzenie palcem po liniach.
23. Tworzenie ludzików z kasztanów, żołędzi.
24. Zbieranie małych ziarenek np. fasoli, grochu.
25. Szukanie w piasku zakopanych przedmiotów.
26. Lepienie ciasta na pierogi.
27. Faliste ruchy ramion – zabawa w motylki.
28. Krążenie ramionami – zabawa w helikopter.
29. Pływanie.
30. Rysowanie oburącz.
31. Rysowanie szlaczków.
32. Prowadzenie linii w labiryntach.
33. Masowanie piłeczkami kolczatkami.
34. Przyszywanie guzików.
35. Przewlekanie sznurka przez dziurki.
36. Odtwarzanie rytmu deszczu.
37. Zabawy paluszkowe ( np. gra w sroczkę).
38. Teatrzyk paluszkowy.
39. Wyciskanie gąbki w ciepłej wodzie.
40. Robienie kul z papieru.
41. Rzucanie piłką.
42. Zaciskanie pięści.
43. Spacery palcami po stole.
44. Pisanie ciągu liter bez odrywania palców.
45. Zmiana kierunku biegania na sygnał.
46. Przerzucanie piłek z ręki do ręki.
47. Chodzenie po narysowanej linii.
48. Kopanie piłki do bramki.
49. Układanie puzzli.
50. Chodzenie po krawężniku.
51. Zabawy ze skakanką, w gumę.
52. Toczenie piłki do celu.
53. Rzucanie przedmiotów na odległość.
54. Dyktanda graficzne.
55. Wystukiwanie rytmu piosenki.

