



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 30.12.2019 r. do 03.01.2020r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 30.12.2019	- Jajko gotowane (3) - Pomidor - Pieczywo pszenne (1) - Masło (7) - Herbata owocowa	- Pieczywo z dżemem (1) - Herbata z cytryną	- Krupnik jaglany - Sos bolognese - Makaron spaghetti (1) - Jabłko - Kompot wieloowocowy
Wtorek 31.12.2019	- Serek topiony (7) - Papryka zielona - Pieczywo pszenne (1) - Masło (7) - Herbata owocowa	- Jabłko - Ciasteczko bez cukru z morelą (1,7,8)	- Rosółek na zacierce (1) - Kotlet drobiowy (1,3) - Ziemniaki z koperkiem - Marchewka gotowana na parze - Kompot wieloowocowy
Czwartek 02.01.2020	- Twarożek śmietankowy (7) - Rzodkiewka, szczypiorek - Pieczywo pszenne (1) - Masło (7) - Herbata owocowa	- Jogurt Fantasia (7) - Chrupki kukurydziane	- Zupa pomidorowa z ryżem (7) - Kotlet mielony (1,3) - Ziemniaki z koperkiem - Fasolka żółta gotowana na parze - Surówka z kapusty czerwonej - Kompot truskawkowy
Piątek 03.01.2020	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo pszenne (1) - Masło (7) - Herbata owocowa	- Babka piaskowa (1,3) - Herbata owocowa	- Zupa kalafiorowa (7) - Paluszki rybne (1,3,4) - Ziemniaki z koperkiem - Brokuł gotowany na parze - Surówka z kapusty kiszzonej - Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1.Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka

