



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 25.05.2020 r. do 29.05.2020r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 25.05.2020	- Szynka drobiowa - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7) - Naleśniki z serem i dżemem (1,7) - Jabłko - Kompot wieloowocowy
Wtorek 26.05.2020	- Serek topiony (7) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Bułka mleczna z miodem (1) - Herbata z cytryną	- Rosół z makaronem (1) - Filet drobiowy (1,3) - Ziemniaki z koperkiem - Fasolka zielona gotowana na parze - Marchewka tarta - Kompot truskawkowy
Środa 27.05.2020	- Pasztet drobiowy - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Jogurt Fantasia (7) - Ciasteczko z morelą bez cukru (1,7,8)	- Barszcz czerwony (7) - Jajko sadzone (3) - Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem gotowana na parze - Surówka z kapusty młodej - Kompot wiśniowy
Czwartek 28.05.2020	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Budyń malinowy (7) - Sok owocowy	- Żurek z jajkiem (3) - Gulasz wieprzowy - Kasza jęczmienna - Ogórek kiszony - Buraczki z cebulką - Kompot porzeczkowy
Piątek 29.05.2020	- Twarożek śmietankowy ze szczypiorkiem (7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Drożdżówka z serem (1,3,7) - Herbatka owocowa	- Krupnik jęczmienny - Ryba w warzywach (4) - Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka