



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 17.02.2020 r. do 21.02.2020r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 17.02.2020	- Szynka z indyka - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Kapuśniak z kiszonej kapusty - Naleśniki z serem i dżemem (1,3,7) - Gruszka - Kompot wieloowocowy
Wtorek 18.04.02.2020	- Szwedzki stół: ser żółty, wędlina, twarożek, dżem, pasztet, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka (7) - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Budyń waniliowy (7) - Sok malinowy	- Zupa jarzynowa (7) - Gulasz wieprzowy - Kasza jęczmienna - Buraczki z cebulką - Ogórek kiszony - Kompot truskawkowy
Środa 19.02.2020	- Pasztet drobiowy - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Jogurt Gratka (7) - Ciasteczko kakaowe bez cukru (1,7,8)	- Krupnik jęczmienny - Kluski śląskie (1,3) - Sos gulaszowy - Brokuł gotowany na parze - Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem - Kompot porzeczkowy
Czwartek 20.02.2020	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Pączek (1,3) - Herbata owocowa	- Zupa szczawiowa (7) - Kotlet mielony drobiowy (1,3) - Ziemniaki z koperkiem - Fasolka żółta gotowana na parze - Surówka z kapusty białej - Kompot wieloowocowy
Piątek 21.02.2020	- Pasta z makreli (4,7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Jabłko - Chrupki kukurydziane	- Grochówka - Makaron świderki (1) - Ser twarogowy (7) - Kompot śliwkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka