



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 10.06.2019 r. do 14.06.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 10.06.2019	- Serek ziołowy (7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Zupa brokułowa (7) - Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1) - Jabłko - Kompot wieloowocowy
Wtorek 11.06.2019	- Szwedzki stół: ser żółty, twarożek, wędlina, jajko, pasztet, dżem, pomidor, papryka, ogórek, rzodkiewka (3.7) - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Budyń waniliowy (7) - Sok owocowy	- Zupa z fasolki szparagowej (7) - Potrawka drobiowa z zielonym groszkiem (7) - Ziemniaki z koperkiem - Bukiet jarzyn gotowany na parze - Ogórek kiszony - Kompot truskawkowy
Środa 12.06.2019	- Parówka drobiowa - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Pudding Zuzia - Chrupki kukurydziane	- Zupa ogórkowa (7) - Kopytka (1,3) - Sos pieczarkowy (7) - Brukselka gotowana na parze - Surówka z kapusty czerwonej - Kompot śliwkowy
Czwartek 13.06.2019	- Polędwica sopocka - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata malinowa	- Gruszka - Chrupki kukurydziane	- Żurek z kielbaską (7) - Kotlet schabowy (1,3) - Ziemniaki z koperkiem - Kalafior gotowany na parze - Surówka wiosenna - Kompot wieloowocowy
Piątek 14.06.2019	- Pasta z jajka (3,7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Drożdżówka z dżemem (1,3) - Herbata owocowa	- Zupa jarzynowa (7) - Paluszki rybne (1,4) - Ziemniaki z koperkiem - Brokuł gotowany na parze - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot porzeczkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka