



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 11.06.2018 r. do 15.06.2018 r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 11.06.2018	▪ Polędwica sopocka ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata owocowa /Kakao na mleku (7)	▪ Kisiel truskawkowy ▪ Chipsy popcornowe	▪ Zupa jarzynowa (7) ▪ Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1) ▪ Marchewka słupki ▪ Kompot truskawkowy
Wtorek 12.06.2018	▪ Serek topiony ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata owocowa /Kakao na mleku (7)	▪ Rogal z dżemem (1) ▪ Herbata owocowa	▪ Zupa pomidorowa z makaronem (1,7) ▪ Kotlet schabowy (1,3) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Mizeria z ogórka zielonego (7) ▪ Kompot wieloowocowy
Środa 13.06.2018	▪ Pasztet drobiowy ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka (7)/Herbata owocowa	▪ Jogurt Gratka (7) ▪ Ciastko maślane (1,7,8)	▪ Barszcz czerwony (7) ▪ Pierogi leniwe (1,3,7) ▪ Jabłko ▪ Kompot porzeczkowy
Czwartek 14.06.2018	▪ Ser żółty (7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7)/Herbata owocowa	▪ Płatki kukurydziane na mleku (7)	▪ Rosółek z zacierką (1) ▪ Pałka z kurczaka ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Fasolka zielona gotowana na parze ▪ Marchewka tarta ▪ Kompot śliwkowy
Piątek 15.06.2018	▪ Pasta z jajka i twarogu (3,7) ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku(7)/Herbata owocowa	▪ Drożdżówka z serem (1,7) ▪ Herbata owocowa	▪ Krupnik jęczmienny ▪ Kotlet rybny (1,3,4) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty kiszonej ▪ Kompot wiśniowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5. Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy