



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 09.04.2018 r. do 13.04.2018 r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 09.04.2018	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Herbata owocowa /Kakao na mleku (7)	- Chąłka z dżemem (1) - Herbata z cytryną	- Zupa jarzynowa (7) - Łazanki z kapustą i mięsem (1) - Gruszka - Kompot truskawkowy
Wtorek 10.04.2018	- Szwedzki stół: ser żółty, wędlina, serek topiony, dżem, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa (7)/Herbata owocowa	- Budyń śmietankowy (7) - Sok malinowy	- Zupa ogórkowa (7) - Kurczak w sosie słodko-kwaśnym - Ryż paraboliczny - Kalafior gotowany na parze - Surówka z kapusty włoskiej - Kompot porzeczkowy
Środa 11.04.2018	- Filet z indyka - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka(7)/Herbata owocowa	- Serek chomik (7) - Ciasteczko maślane (1,7)	- Zupa szczawiowa (7) - Pierogi leniwe (1,3,7) - Banan - Kompot wieloowocowy
Czwartek 12.04.2018	- Pasta z jajka (3,7) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa	- Drożdżówka z serem (1,3,7) - Herbata z cytryną	- Zupa kalafiorowa (7) - Gulasz wieprzowy - Kasza jęczmienna - Buraczki z cebulką - Ogórek kiszony - Kompot truskawkowy
Piątek 13.04.2018	- Twarożek śmietankowy (7) - Rzodkiewka, szczypiorek - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Herbata owocowa/ kakao na mleku (7)	- Kisiel pomarańczowy - Chrupki kukurydziane	- Krupnik ryżowy - Ryba w cieście (1,3) - Ziemniaki z koperkiem - Mini marchewki gotowane na parze - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot porzeczkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy