



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 04.11.2019 r. do 08.11.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 04.11.2019	- Pasta z kielbasy (7) - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Płatki miodowe (1) - Mleko (7)	- Kapuśniak z kiszonej kapusty - Naleśniki z serem i dżemem (1,3,7) - Jabłko - Kompot wieloowocowy
Wtorek 05.11.2019	- Szwedzki stół: wędlina, ser żółty, twarożek, jajko, pasztet, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Kisiel pomarańczowy - Orzechy i owoce suszone	- Rosółek z zacierką (1) - Filet drobiowy - Ziemniaki z koperkiem - Kalafior gotowany na parze - Mix sałat z sosem vinegret - Kompot wieloowocowy
Środa 06.11.2019	- Szynka z indyka - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Serek owocowy (7) - Ciasteczko musli (1,7,8)	- Barszcz ukraiński (7) - Knedle z mięsem (1,3) - Brukselka gotowana na parze - Surówka z czerwonej kapusty - Kompot porzeczkowy
Czwartek 07.11.2019	- Jajko gotowane (3) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata malinowa	- Babka piaskowa (1,3) - Sok Kubuś	- Żurek z kielbaską (7) - Gołąbki w sosie pomidorowym (7) - Ziemniaki z koperkiem - Ogórek kiszony - Kompot wieloowocowy
Piątek 08.11.2019	- Twarożek śmietankowy (7) - Rzodkiewka, szczypiorek - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata malinowa	- Bułka maślana z miodem (1,7) - Herbata z cytryną	- Krupnik jaglany - Paluszki rybne (1,3,4) - Ziemniaki z koperkiem - Marchewka gotowana na parze - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka