



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 20.05.2019 r. do 24.05.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAŁ
Poniedziałek 20.05.2019	- Szynka - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Kapuśniak z kapusty kiszonej - Racuchy (1,3,7) - Śmietana (7) - Jabłko - Kompot truskawkowy
Wtorek 21.05.2019	- Szwedzki stół: ser żółty, Serek topiony, wędlina, jajko, pasztet, dżem, pomidor, ogórek, rzodkiewka, ogórek kiszony (7) - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Kisiel pomarańczowy - Chrupki kukurydziane	- Zupa pomidorowa z ryżem (7) - Pulpety drobiowe w sosie warzywnym (7) - Ziemniaki z koperkiem - Fasolka żółta gotowana na parze - Marchewka tarta - Kompot wieloowocowy
Środa 22.05.2019	- Pasztet drobiowy - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ - Herbata malinowa	- Jogurt owocowy (7) - Ciasteczko owsiane (1,7,8)	- Barszcz czerwony (7) - Knedle z mięsem (1,3) - Brukselka gotowana na parze - Surówka z kapusty czerwonej - Kompot śliwkowy
Czwartek 23.05.2019	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata malinowa	- Rogal z dżemem (1) - Herbata owocowa	- Zupa kalafiorowa (7) - Gulasz wieprzowy - Kasza kus-kus - Ogórek kiszony - Buraczki z cebulką - Kompot wieloowocowy
Piątek 24.05.2019	- Pasta z makreli (4,7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa	- Tosty z żółtym serem (1,7) - Herbata z cytryną	- Grochówka - Makaron kokardki (1) - Truskawki ze śmietaną (7) - Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka