



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 28.10.2019 r. do 31.10.2019r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 28.10.2019	- Szynka drobiowa - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Tosty z żółtym serem (1,7) - Herbata z cytryną	- Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7) - Sos bolognese - Makaron spaghetti - Winogrono - Kompot truskawkowy
Wtorek 29.10.2019	- Ser żółty (7) - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Drożdżówka z dżemem (1) - Herbatka owocowa	- Zupa kalafiorowa (7) - Kolorowy gulasz z indyka - Kasza jęczmienna - Bukiet jarzyn gotowany na parze - Ogórek kiszony - Kompot wieloowocowy
Środa 30.10.2019	- Pasztet drobiowy - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Jogurt Fantasia (7) - Ciasteczko musli (1,7,8)	- Zupa fasolowa - Makaron z serem (1,7) - Gruszka - Kompot porzeczkowy
Czwartek 31.10.2019	- Szynka Babuni - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata malinowa	- Budyń śmietankowy (7) - Sok malinowy	- Zupa pomidorowa z makaronem (1,7) - Kotlet mielony - Ziemniaki z koperkiem - Buraczki z cebulką - Mizeria (7) - Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka

