



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 17.08.2020 r. do 21.08.2020r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 10.08.2020	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Drożdżówka z dżemem (1,3) - Herbata z cytryną	- Zupa jarzynowa (7) - Sos bolognese - Makaron spaghetti - Arbuz - Kompot wieloowocowy
Wtorek 11.08.2020	- Krakowska sucha - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Kisiel malinowy - Owoce suszone i orzechy	- Zupa ogórkowa (7) - Pulpety drobiowe w sosie warzywnym (7) - Kasza kus-kus - Brokuł gotowany na parze - Marchewka tarta - Kompot śliwkowy
Środa 12.08.2020	- Parówka drobiowa - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Serek Danio (7) - Chrupki kukurydziane	- Zupa gulaszowa - Pierogi ruskie (1,3,7) - Śmietana (7) - Gruszka - Kompot porzeczkowy
Czwartek 13.08.2020	- Twarożek śmietankowy ze szczypiorkiem (7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Banan - Ciasteczko maślane (1,7,8)	- Krupnik jęczmienny - Kotlet mielony (1,3) - Ziemniaki z koperkiem - Fasolka żółta gotowana na parze - Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem - Kompot wieloowocowy
Piątek 14.08.2020	- Pasta z jajka (3,7) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Zupa neapolitańska - Ryba w warzywach (1,3) - Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot porzeczkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka