



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 19.03.2018 r. do 23.03.2018 r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 19.03.2018	- Pasta z makreli (4,7) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Herbata owocowa /Kawa zbożowa (7)	- Płatki kukurydziane - Mleko (7)	- Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7) - Racuchy (1,3,7) - Śmietana (7) - Jabłko - Kompot truskawkowy
Wtorek 20.03.2018	- Szwedzki stół: ser żółty, wędlna, twarożek, papryka, ogórek, pomidor, rzodkiewka, pasztet, dżem (1,3,7) - Pieczywo mieszane (1,11) - Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa	- Kisiel malinowy - Bakalie i owoce suszone (8)	- Rosół z makaronem - Pałka z kurczaka - Ziemniaki z koperkiem - Brukselka gotowana na parze - Marchewka z jabłkiem (7) - Kompot porzeczkowy
Środa 21.03.2018	- Pasztet drobiowy - Pomidor - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka(7)/Herbata owocowa	- Serek Danio (7) - Chipsy popcornowe	- Zupa ogórkowa (7) - Kopytka (1,3) - Sos pieczarkowy (7) - Fasolka zielona gotowana na parze - Surówka z kapusty kiszanej - Kompot truskawkowy
Czwartek 22.03.2018	- Serek topiony (7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa (7)/Herbata owocowa	- Budyń waniliowy (7) - Sok malinowy	- Zupa pomidorowa z ryżem (7) - Kotlet mielony - Ziemniaki z koperkiem - Ogórek kiszony - Buraczki z cebulką - Kompot wieloowocowy
Piątek 23.03.2018	- Ser żółty (7) - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku(7)/Herbata owocowa	- Drożdżówka z dżemem (1,3) - Herbata z cytryną	- Krupnik z kaszy jęczmiennej - Jajko sadzone (3) - Ziemniaki z koperkiem - Marchewka z groszkiem - Mix sałat z sosem vinegret - Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5. Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy