**JADŁOSPIS**

**od dnia 1 lutego 2021 r. do 5 lutego 2021 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Chleb pszenno-żytni 40g, bułka poznańska, masło 7g, wędlina drobiowa, ser żółty 20g, pomidor, ogórek, rzodkiewka, sałata, herbata, kakao 200ml,  **ALERGENY:1,7,3** | Zupa barszcz czerwony 300ml, makaron ze szpinakiem (szpinak, czosnek, filet z piersi, makaron, jogurt naturalny), kompot wieloowocowy (truskawka, wiśnia, porzeczka) 200ml,  **ALERGENY:1,3,7,9** | Bułka maślana z kruszonką, woda cytrynowa  **ALERGENY; 1, 3,7** |
| **Wtorek** | Chleb pszenno-żytni 40g, bułka poznańska, masło7g, wędlina wędlina wieprzowa, twarożek, szczypior, ogórek, rzodkiewka, herbata 200ml, mleko, płatki kukurydziane  **ALERGENY: 1,3,7** | Zupa rosół z makaronem 300ml, schab duszony w sosie 100g, ziemniaki 250g 200g, buraczki z jabłkiem 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, wiśnia, porzeczka) 200ml.  **ALERGENY:1,3,9,7** | Jogurt owocowy, chrupki kukurydziane  **ALERGENY: 1,3,7,** |
| **Środa** | Chleb pszenno-żytni 40g, bułka poznańska, masło 7g, wędlina drobiowa, jajko gotowane, pomidor, ogórek, kawa inka 200ml, herbata 200ml,  **ALERGENY: 1,3,7** | Zupa kalafiorowa z koperkiem 300ml, potrawka z kurczaka 100g, ziemniaki 250g, kompot wieloowocowy (truskawka, wiśnia, porzeczka) 200ml .  **ALERGENY:1,3,9,7** | Kasza manna, mus malinowy  **ALERGENY; 1,3,7** |
| **Czwartek** | Chleb pszenno-żytni 40g,bułka poznańska , masło 7g ,pasta rybna7g ,wędlina wieprzowa 20g, ogórek, papryka świeża, herbata 200ml, ryż na mleku  **ALERGENY: 1,3,4,7** | Zupa ogórkowa 300ml, pierogi ruskie z cebulką 200g, marchew 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, wiśnia , porzeczka) 200ml,  **ALERGENY: 1,3,7,9** | Banan, jabłko, gruszka, marchew, ciastka maślane, winogron  **ALERGENY : 1,3,7** |
| **Piątek** | Chleb pszenno-żytni 40g, bułka poznańska, masło 7g, parówki drobiowe, ketchup, pomidor, ogórek, kakao 200ml, rzodkiewka, herbata 200ml  **ALERGENY: 1,4** | Zupa kapuśniak 300 ml, paluszki rybne 80g, ziemniaki 250g, surówka 80g, kompot wieloowocowy(truskawka, wiśnia, porzeczka) 200ml.  **ALERGENY:1,3,4,7,9** | Bulka marchwiowa, masło, powidła, herbata  **ALERGENY :1,3** |

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, sól, papryka słodka, lubczyk, kminek, cynamon, cukier waniliowy.

**Zgodnie z informacjami producenta mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

**Jadłospis może ulec zmianie !**