

Jak pomóc dziecku ?

JAK MOŻNA ROZPOZNAĆ, ŻE KTOŚ "BIERZE": TEST OCZNY.

Test oczny służy do oceny wielkości źrenic. Norma średnicy źrenicy ludzkiego oka wynosi od 3 do 6,5 mm. Węższe lub szersze źrenice mogą - choć nie muszą - świadczyć o zażyciu narkotyku. Źrenice mniejsze niż 3 mm mogą być oznaką zażywania opiatów (heroina, brown sugar, kompot). Źrenice większe niż 6,5 mm mogą świadczyć o przyjmowaniu innych narkotyków.

Po zażyciu narkotyków źrenice nie reagują na światło.

Jeśli źrenice znacznie odbiegają od normy należy zareagować!

Jeśli odstępstwa nie są zbyt duże trzeba poddać dziecko dalszej obserwacji.

NATYCHMIASTOWA POMOC

Nie ma nic bardziej przerażającego niż widok dziecka, które jest po przedawkowaniu narkotyków - ciężko chore, zarówno psychicznie, jak i fizycznie.

Co robić, gdy znajdziesz dziecko w takim stanie:

- zachowaj spokój. Jeśli zdarzyło mu się to po raz pierwszy, dziecko będzie przerażone tym, że się o wszystkim dowiedziałaś. Nie jest to pora na robienie wyrzutów i awantur! Postaraj się dowiedzieć - co się stało;
- jaki to był środek? Jaką ilość dziecko wzięło? Rozejrzyj się i zobacz, czy nie ma w pobliżu czegoś, co mogłoby być pewną wskazówką, np. jakaś butelka, strzykawka, folia, plastikowe torebki;
- jaką drogą dziecko go zażyło? Przez wdychanie, doustnie czy to był zastrzyk;
- jak dawno temu? Spróbuj dowiedzieć się od dziecka lub jego przyjaciół - kiedy ostatnio coś zażywało (miej świadomość, że wszyscy będą przerażeni i mogą się bać cokolwiek powiedzieć);

- czy brało coś jeszcze? Może dodatkowo wypilo alkohol lub wzięło „koktajl” ze środków odurzających;
- czy doszło do jakiegoś wypadku? Czy dziecko jest ranne czy choruje na cukrzycę? ;
- dziecko może chichotać, być gadatliwe, pełne energii, wyraźnie z siebie zadowolone i w ogóle bez żadnych „złych” oznak działania środków, które wzięło. W takim przypadku pozostaw je samo, do czasu, aż środki przestaną działać, zaś rozmowę rozpocznij w chwili dogodnej dla was obojga. Dziecko może także okazywać panikę lub mieć krótkie okresy tzw. „psychozy”;

PSYCHOZA - jest to stan, w którym człowiek nie ma żadnego kontaktu z otaczającą rzeczywistością.

- musisz uspokoić dziecko i zapewnić mu poczucie bezpieczeństwa. Może być przerażone, zwłaszcza jeśli jest to jego pierwsze przeżycie związane z narkotykami;
- niech otaczające osoby odejdą szybko i bez hałasu. Im więcej ludzi znajduje się w pobliżu, tym bardziej dziecko może „szaleć”;
- mów do niego cicho. Twój głos powinien działać uspokajająco. Nie mów wtedy o niebezpieczeństwie i głupocie brania narkotyków;
- staraj się wyciszyć wszelkie hałasy i używać przyćmionego światła. Jeżeli dziecko jest bardzo pobudzone, może opowiadać o Tobie straszne rzeczy. Staraj się na to nie odpowiadać - ignoruj to wszystko, mówiąc przez cały czas spokojnym, czułym głosem;
- jeśli zbyt gwałtownie oddycha (sapiąc i dysząc), może odczuwać drętwienie i mrowienie palców rąk i stóp. Może także mieć zawroty głowy, nudności a nawet wymiotować. Powiedz wtedy pewnym głosem, aby oddychało wolno i regularnie. Liczcie razem do trzech przy wdechu i ponownie do trzech przy wydechu;
- trzymaj jego rękę, jeśli ci na to pozwoli, lub nawet przytul je i obejmuj (tylko wtedy, gdy jest to normalny zwyczaj w waszej rodzinie - jeżeli nie, może pomyśleć, że starasz się je zaatakować). Jeśli cię uderzy, staraj się nie oddawać;
- nie staraj się obezwładniać dziecka, jeśli zacznie być agresywne. Po prostu odsuń się, ale nie wychodź z pokoju. Mów do niego spokojnie, bez emocji.