**Menu** **od 22.11-26.11.2021 r.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Poniedziałek****22.11.2021** | zupa wiosenna 300 ml (300 kcal) + makaron spaghetti z sosem mięsno pomidorowym 300g (750 kcal) + napój 200 ml (150 kcal) RAZEM: 1200 kcal  |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Wtorek****23.11.2021** | zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym 300 ml (300 kcal)+ gulasz wieprzowy 100 g z 2 gałkami kaszy i surówka wielowarzywna 100 g (800 kcal) + napój 200 ml(150 kcal) RAZEM: 1250 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Środa****24.11.2021** | zupa krupnik 300 ml (300 kcal)+ kromeczka schabu 100 g. z 2 gałkami ziemniaków i surówka wielowarzywna100 g.(850 kcal) + napój 200 ml (150 ml) RAZEM: 1300 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Czwartek****25.11.2021** | zupa pomidorowa z makaronem 300 ml(300 kcal) + kotlecik mielony drobiowy 100 g. z 2 gałkami ziemniaków i marchewka z groszkiem na ciepło 100 g (800 kcal)+ napój 200 ml (150 kcal) RAZEM: 1250 |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |
| **Piątek****26.11.2021** | zupa kapuśniaczek z ziemniakami 300 ml (300 kcal) + makaron z jabłkiem 300 g. (750 kcal) +napój 200 ml (150 ml) RAZEM: 1200 kcal |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

Alergeny w potrawach, produkt może zawierać:: 1-gluten, 2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soję,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10-gorczyce,11-ziarna sezamu,12 dwutlenek siarki lub siarczany,13-łubiny,14-mięczak

**Telefon zamówienia 12 258 12 42**

Jadłospis zatwierdziła mgr dietetyki Katarzyna Patyk