|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **18.10.2021** | chleb mieszany 70 g z masłem 10g i polędwicą drobiową 20 g, ogórek 20 g, kakao 150 ml | zupa ogórkowa z ryżem na wywarze z jarzyn 200ml, pierogi na słodko z serem 5 szt., kompot wieloowocowy 150 ml | ciasteczka drożdżowe |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **Wtorek**  **19.10.2021** | chleb graham 70 g. z masłem 10 g. i wędlina wieprzową 20 g., pomidor, owoc, herbata z cytryną 150ml | zupa ziemniaczana na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, gulasz wieprzowy z jarzynami i makaronem 200 g.., kompot wieloowocowy 150ml | pałeczki kukurydziane |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **ŚRODA**  **20.10.2021** | chleb mieszany 70 g. z masłem 10 g. i pastą jajeczną ze szczypiorkiem 20 g, owoc, herbata owocowa 150ml | zupa koperkowa z ryżem na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, klopsik wieprzowy w sosie 80 g. z gałką kaszy i surówka z marchewki 80 g. kompot wieloowocowy 150ml | ciasto domowe |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **Czwartek**  **21.10.2021** | chleb graham 70 g. z masłem 10 g.  i żółtym serem 20 g., pomidor, owoc, kawa zbożowa 150ml, | zupa krupnik na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, dewolaj 80 g. z gałką ziemniaków i surówka z kapusty pekińskiej 80 g. , kompot wieloowocowy 150ml | jogurt+ herbatniki |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |
| **PIĄTEK**  **22.10.2021** | weka 35 g. z masłem 5 g.  dżemem, płatki kukurydziane, owoc, mleko 150ml, | zupa pomidorowa z ryżem na wywarze z jarzyn z natką pietruszki, ryba miruna w panierce 80 g z gałka ziemniaków i surówka z kapusty kiszonej 80 g. kompot wieloowocowy 150ml | wafelek |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, soja, mleko, gorczyca, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, ryba, soja, mleko, seler, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy, ziarno sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

**Alergeny w potrawach, produkt może zawierać:: 1-gluten, 2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soję,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10-gorczyce,11-ziarna sezamu,12 dwutlenek siarki lub siarczany,13-łubiny,14-mięczak**

**Telefon zamówienia 12 258 12 42 Firma „Jacek „ spółka jawna**

**Jadłospis zatwierdziła mgr dietetyki Katarzyna Patyk**