|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **19.09.2022** | chleb mieszany 70 g.  z masłem 10 g. i wędlina drobiową 20 g., pomidor, owoc, herbata z cytryną 150ml, | zupa ogórkowa z ryżem na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, makaron z serem na słodko 200g., kompot wieloowocowy 150ml | pałeczki kukurydziane |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, mleko, seler** | **Gluten** |
| **Wtorek**  **20.09.2022** | chleb graham 70 g. z masłem 10 g. i żółtym serem 20 g, ogórek, owoc, herbata owocowa 150ml | zupa kalafiorowa na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, gulasz wieprzowy z makaronem i surówką 200 g, kompot wieloowocowy 150ml | wafelki „lubiś” |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, mleko, seler** | **Gluten, jaja, soja, mleko, orzechy** |
| **ŚRODA**  **21.09.2022** | chleb mieszany 70 g. z masłem 10 g. i wędlina wieprzowa, ogórek, owoc, herbata 150 ml | zupa krupnik na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, nugetsy z kurczaka 80 g. z gałką ziemniaków i surówka 80g , kompot wieloowocowy 150 ml | ciasto domowe |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, mleko, seler** | **Gluten, jaja, mleko** |
| **Czwartek**  **22.09.2022** | bułka kajzerka z masłem 10 g.  i pasta jajeczna ze szczypiorkiem 20 g., owoc, herbata z cytryną 150ml, | zupa porowa na wywarze z jarzyn 200ml, kromeczka schabu 80 g z gałką ziemniaków i surówka 80 g , kompot wieloowocowy 150ml | bułeczka maślana |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, soja, mleko, seler** | **Gluten, jaja, soja, mleko, ziarno sezamu** |
| **PIĄTEK**  **23.09.2022** | weka 35 g.  z masłem 5 g.  i dżemem, owoc, płatki kukurydziane, mleko 150ml, | zupa pomidorowa z makaronem na wywarze z jarzyn z natką pietruszki , 200ml, ryba miruna 80 g. z gałką ziemniaków i surówką 80 g. kompot wieloowocowy 150ml | jogurt + herbatniki |
| **ALERGENY** | **Gluten, jaja, mleko, ziarno sezamu** | **Gluten, jaja, ryba, soja, seler, mleko,** | **Gluten, jaja, mleko, orzechy, ziarno sezamu** |

***Wykaz składników, które wchodzą w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)***

**Alergeny w potrawach, produkt może zawierać:: 1-gluten, 2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soję,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10-gorczyce,11-ziarna sezamu,12 dwutlenek siarki lub siarczany,13-łubiny,14-mięczak**

**Telefon zamówienia 12 258 12 42 Firma „Jacek „ spółka jawna**

Jadłospis zatwierdziła mgr dietetyki Katarzyna Patyk