



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 25.01.2021 r. do 29.01.2021r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAŁ
Poniedziałek 25.01.2021	- Szynka krucha - Ogórek zielony - Bułka pszenna (1) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Płatki kukurydziane - Meko (7)	- Zupa jarzynowa (7) - Sos bolognese - Makaron spaghetti (1) - Jabłko - Kompot truskawkowy
Wtorek 26.01.2021	- Szwedzki stół: wędlina, ser żółty, twarożek, pasztet, jajko, dżem, pomidor, ogórek, papryka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)/ herbata owocowa	- Budyń śmietankowy (7) - Sos truskawkowy - Wafle ryżowe ze słonecznikiem	- Krupnik jaglany - Indyk w warzywach - Ziemniaki z koperkiem - Mizeria (7) - Kompot truskawkowy
Środa 27.01.2021	- Pasztet drobiowy - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Serek owocowy - Ciasteczko musli bez cukru (1,7,8)	- Zupa gulaszowa - Pierogi leniwe (1,3,7) - Banan - Kompot porzeczkowy
Czwartek 28.01.2021	- Pasta z jajka (3,7) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku/Herbata owocowa	- Rogal z dżemem (1) - Herbatka z cytryną	- Zupa pomidorowa z makaronem (1,7) - Gulasz wieprzowy - Kasza jęczmienna - Buraczki z cebulką - Ogórek kiszony - Kompot wieloowocowy
Piątek 29.01.2021	- Serek ziołowy (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ Herbata owocowa	- Drożdżówka z serem (1,3,7) - Sok wieloowocowy 100%	- Zupa z fasolki szparagowej (7) - Kotlet rybny (1,3,4) - Ziemniaki z koperkiem - Brokuł gotowany na parze - Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem - Kompot wieloowocowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka

