**Scenariusz zajęć dla dzieci 4-letnich**

**grupa Kaczuszki**

**TEMAT ZAJĘCIA: „Sport to zdrowie”.**

**CELE OGÓLNE:**

- rozwijanie sprawności fizycznej

- uczestniczenie w zabawach ruchowych- bieżnych

**CELE OPERACYJNE:**

Dziecko:

- rozwija koordynację ruchową,

- prawidłowo wykonuje ćwiczenia gimnastyczne- bieżne

- potrafi wykonać ćwiczenia z elementami podskoku oraz toczenia

**METODY PRACY:**

- czynne

- słowne

**FORMY PRACY:**

- indywidualna.

- z rodzicem

**ŚRODKI DYDAKTYCZNE:** wiersz, piłka, kostka do gry.

**PRZEBIEG ZAJĘĆ**

1. „Zrób tyle ile pokazuje kostka” – zabawa ruchowa. Dziecko rzuca kostką z pomocą rodzica liczy ile oczek wypadło. Dziecko robi tyle pajacyków ( przysiadów, podskoków itp.), ile wskazuje liczba oczek na kostce.
2. „Wyścig końskich zaprzęgów” – Zabawa rodzica z dzieckiem. Jedno jest koniem, a drugie woźnicą. Naśladują ruchem jazdę zaprzęgu.
3. Czytanie wiersz pt. „Sport” Adam Świętochowski

"SPORT"
Każdy przedszkolak o tym wie:
Chcesz być zdrowym ruszaj się!
Sport to bardzo ważna sprawa
Są reguły, jest zabawa.

Prawą nogą wypad w przód
I rączkami zawiąż but

Powrót, przysiad, dwa podskoki
W miejscu bieg i skłon głęboki
Wymach rączek w tył, do przodu
By rannego nie czuć chłodu.
4. Rozmowa na temat wiersza. Swobodne wypowiedzi dziecka na temat sportu.
5. Oglądanie obrazków z różnymi dyscyplinami sportu. Omówienie ilustracji przedstawiających sport . Załącznik 1.
6. Zabawa z piłką. Dziecko, ma za zadanie dobiec z piłką do wyznaczonego celu, następnie okrąża pachołek (można go zastąpić np. krzesłem) i wraca z piłką .
7. Ćwiczenie bieżne, cwałem bocznym. Zadaniem dzieci jest dobiegnięcie do słupka cwałem bocznym, okrążenie słupka i powrót.
8. Podziękowanie za udział w zajęciach.

Opracowała: mgr Angelika Piasta

Załącznik nr 1

