**Scenariusz zajęć dla dzieci 4-letnich**

**grupa Kaczuszki**

**TEMAT ZAJĘCIA: „Sport to zdrowie”.**

**CELE OGÓLNE:**

- rozwijanie sprawności fizycznej

- uczestniczenie w zabawach ruchowych- bieżnych

**CELE OPERACYJNE:**

Dziecko:

- rozwija koordynację ruchową,

- prawidłowo wykonuje ćwiczenia gimnastyczne- bieżne

- potrafi wykonać ćwiczenia z elementami podskoku oraz toczenia

**METODY PRACY:**

- czynne

- słowne

**FORMY PRACY:**

- indywidualna.

- z rodzicem

**ŚRODKI DYDAKTYCZNE:** wiersz, piłka, kostka do gry.

**PRZEBIEG ZAJĘĆ**

1. „Zrób tyle ile pokazuje kostka” – zabawa ruchowa. Dziecko rzuca kostką z pomocą rodzica liczy ile oczek wypadło. Dziecko robi tyle pajacyków ( przysiadów, podskoków itp.), ile wskazuje liczba oczek na kostce.
2. „Wyścig końskich zaprzęgów” – Zabawa rodzica z dzieckiem. Jedno jest koniem, a drugie woźnicą. Naśladują ruchem jazdę zaprzęgu.
3. Czytanie wiersz pt. „Sport” Adam Świętochowski  
     
   "SPORT"  
   Każdy przedszkolak o tym wie:  
   Chcesz być zdrowym ruszaj się!  
   Sport to bardzo ważna sprawa  
   Są reguły, jest zabawa.  
     
   Prawą nogą wypad w przód  
   I rączkami zawiąż but  
     
   Powrót, przysiad, dwa podskoki  
   W miejscu bieg i skłon głęboki  
   Wymach rączek w tył, do przodu  
   By rannego nie czuć chłodu.
4. Rozmowa na temat wiersza. Swobodne wypowiedzi dziecka na temat sportu.
5. Oglądanie obrazków z różnymi dyscyplinami sportu. Omówienie ilustracji przedstawiających sport . Załącznik 1.
6. Zabawa z piłką. Dziecko, ma za zadanie dobiec z piłką do wyznaczonego celu, następnie okrąża pachołek (można go zastąpić np. krzesłem) i wraca z piłką .
7. Ćwiczenie bieżne, cwałem bocznym. Zadaniem dzieci jest dobiegnięcie do słupka cwałem bocznym, okrążenie słupka i powrót.
8. Podziękowanie za udział w zajęciach.

Opracowała: mgr Angelika Piasta

Załącznik nr 1

