



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 25.11.2019 r. do 29.11.2019r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 25.11.2019	▪ Twarożek śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Miś Lubiś (1,7) ▪ Herbatka z cytryną	▪ Zupa brokułowa (7) ▪ Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1) ▪ Gruszka ▪ Kompot truskawkowy
Wtorek 26.11.2019	▪ Szwedzki stół: wędlina, ser żółty, twarog, jajko, pasztet, dżem, pomidor, ogórek zielony, papryka, rzodkiewka (7) ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Kisiel truskawkowy ▪ Bakalie i owoce suszone (5,8)	▪ Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7) ▪ Schab w warzywach ▪ Kasza kus-kus ▪ Surówka z kapusty włoskiej ▪ Kompot wieloowocowy
Środa 27.11.2019	▪ Pasztet drobiowy ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Jogurt Gratka (7) ▪ Ciasteczka zbożowe kakaowe (1,5,8)	▪ Krupnik jaglany ▪ Kopytka (1,3) ▪ Sos pieczarkowy (7) ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty kiszonej ▪ Kompot wieloowocowy
Czwartek 28.11.2019	▪ Szyunka Babuni ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Rogal z dżemem (1) ▪ Herbata owocowa	▪ Rosół z makaronem (1) ▪ Pałka z kurczaka ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Marchewka z groszkiem gotowana na parze ▪ Mix sałat z sosem vinegrett ▪ Kompot porzeczkowy
Piątek 29.11.2019	▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	▪ Sałatka jarzynowa (3) ▪ Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) ▪ Herbatka z cytryną	▪ Grochówka ▪ Makaron (1) ▪ Ser twarogowy (7) ▪ Jabłko ▪ Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka