



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 21.09.2020 r. do 25.09.2020r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 21.09.2020	- Szynka drobiowa - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Pizzerka (1,7) - Herbata z cytryną	- Zupa brokułowa (7) - Racuchy drożdżowe (1,3,7) - Śmietana (7) - Gruszka - Kompot truskawkowy
Wtorek 22.09.2020	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Kisiel malinowy - Chipsy popcornowe	- Zupa ogórkowa (7) - Pulpety drobiowe w sosie warzywnym (7) - Kasza gryczana biała - Brokuł gotowany na parze - Marchewka z jabłkiem (7) - Kompot śliwkowy
Środa 23.09.2020	- Pasztet drobiowy - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kawa zbożowa na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Serek owocowy (7) - Ciasteczko owsiane bez cukru (1,7,8)	- Barszcz czerwony (7) - Knedle z mięsem (1,3) - Brukselka gotowana na parze - Surówka z kapusty czerwonej - Kompot wieloowocowy
Czwartek 24.09.2020	- Jajko gotowane (3) - Papryka czerwona - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	Salata owocowa	- Krupnik jęczmienny - Stek z cebulką i pieczarkami - Ziemniaki z koperkiem - Buraczki z cebulką - Ogórek kiszony - Kompot wieloowocowy
Piątek 25.09.2020	- Twarożek śmietankowy ze szczypiorkiem (7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (chleb pszenny, chleb razowy) (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)\ - Herbata owocowa	- Drożdżówka z serem (1,3,7) - Herbata owocowa	- Zupa jarzynowa (7) - Paluszki rybne (1,3,4) - Ziemniaki z koperkiem - Mini marchewki gotowane na parze - Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem - Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka

