**POMYSŁY NA MASY PLASTYCZNE, KTÓRE MOŻNA WYKONAĆ  
 Z DZIECKIEM W DOMU**

Zabawa masami plastycznymi to nie tylko świetny sposób na spędzanie wolnego czasu   
z dzieckiem, ale również doskonałe ćwiczenie motoryki małej. Często wykorzystywane są również na zajęciach w przedszkolu. Jedne pachną, inne zaskakują konsystencją, relaksują   
i wciągają do niekończącej się zabawy maluszki  
 i starszaków. Niezależnie od wieku naszych przedszkolaków – wszyscy chętnie po nie sięgają. Sprawność małych dłoni ma znaczenie, jeśli chodzi o gotowość do osiągania kolejnych etapów – naukę mówienia, czytania i pisania Jeśli dziecko wolniej uczy się mówić, ma problemy   
z okazywaniem emocji to masy plastyczne dla dzieci będą doskonałym pomysłem.

**MASA SOLNA**

**Składniki:**

mąka;

sól;

woda

ilość: 2:2:1, czyli tyle samo mąki co soli i połowę mniej wody.

**Przygotowanie:**

Mąkę mieszamy z solą (drobnoziarnistą). Wodę dodajemy ostrożnie, nie całą na raz.

**Wykorzystanie:**

można dodać do niej barwniki i olejki zapachowe;

można z niej lepić trwałe dekoracje, świeczniki, przestrzenne figurki i płaskie dekoracje;

zastyga od kilku godzin do kilku dni – w zależności od grubości;

**SZTUCZNY ŚNIEG**

**Składniki:**

1 pianka do golenia

8 paczek sody

2 łyżki sody

**Przygotowanie:**

Po wymieszaniu składników warto wstawić na 20 min. do lodówki.

**DOMOWA CIASTOLINA**

**Składniki:**

2 szklanki mąki,

1 szklanka soli,

2 płaskie łyżki proszku do pieczenia,

2 łyżki oleju,

1 szklana wrzątku,

wybrane barwniki spożywcze.  
  
**Przygotowanie:**

Mieszamy wszystkie składniki suche i olej, na końcu dodajemy wrzątek. Ugniatamy na początku łyżką, a potem gdy się schłodzi, dłońmi. Na końcu dodajemy po rozdzieleniu masy barwniki spożywcze. Powstała masa jest delikatniejsza niż masa solna, bardzo plastyczna   
i przyjemna w ugniataniu, doskonale wyciąga się ją z foremek. Masą można bawić się wielokrotnie, przechowujemy ją w lodówce w szczelnie zamkniętym pojemniku.

**SLIME**

**Składniki:**

płynny klej szkolny,

woda,

boraks w proszku.  
  
**Przygotowanie:**

W miseczce mieszamy 1/2 szklanki wody z 1 łyżką boraksu, w drugiej mieszamy 2 małe kleje szkolne i 1 szklankę wody, następnie łączymy składniki.

**AKSAMITNA MASA PLASTYCZNA**

**Składniki:**

Odżywka do włosów 250 ml lub balsam do ciała.

Mąka ziemniaczana ok. 400-450gram.

Olej około 4-5 łyżek, dzięki niemu masa jest bardziej plastyczna.

Kolorowe barwniki spożywcze

**Przygotowanie:**

W miseczce mieszamy 1/2 szklanki wody z 1 łyżką boraksu, w drugiej mieszamy 2 małe kleje szkolne i 1 szklankę wody, następnie łączymy składniki.

**PIASEK KSIĘŻYCOWY**

**Składniki:**

8 szklanek mąki

1-1,5 szkl. oliwki dla dzieci

barwniki (opcjonalnie)

**Przygotowanie:**

Zmieszać ze sobą mąkę i oliwkę. Można dodać barwniki, by piasek był kolorowy. Ale  
 i w wersji podstawowej sprawi mnóstwo radości. Wystarczy przełożyć do większego pudełka z pokrywką i gotowe. Można lepić babki i formować różne kształty, a po zabawie zamknąć pudełko.

**BŁOTO SENSORYCZNE**

**Składniki:**

3 szklanki kakao,

3 szklanki mąki,

szklankę cukru,

wodę w ilości „na oko” do uzyskania pożądanej konsystencji

**Przygotowanie:**

Wymieszać ze sobą składniki. Warto zabezpieczyć przestrzeń, w której będą bawiły się dzieci – folia malarska, fartuszki.

**MASA CYNOMONOWO – WANILIOWA**

**Składniki:**

2 szklanki wody  
2 szklanki mąki  
2 łyżki oleju  
1 szklanka soli  
2 łyżki soku z cytryny/pomarańczy  
cynamon i wanilia (lub inne barwniki)  
łyżka, garnek

**Przygotowanie:**

Wszystkie składniki mieszamy i gotujemy w garnku na małym ogniu do momentu, kiedy masa nabierze odpowiedniej miękkości. Pamiętajcie, aby cały czas mieszać. Teraz tylko masa przypominająca ciastolinkę musi ostygnąć i możemy się bawić! Oczywiście dzieci mogą zaangażować różne przedmioty i zabawki.

Opracowanie: nauczyciele wychowania przedszkolnego SPP w Wolanowie