

RADOŚĆ

Scenariusz dla dzieci i rodziców

Radość – to przyjemne uczucie. Pokazuje nam, co jest naszą pasją, co jest dla nas dobre, czego potrzebujemy do szczęścia. Sprawia, że świat i życie stają się dla nas piękne. Daje energię i motywację do robienia tego co nas cieszy.

Ktoś kto się cieszy cały promienieje, uśmiecha się lub śmieje radośnie. Ale nie każdy śmiech jest wyrazem radości. Niektórzy uśmiechają się, bo inni tego oczekują, albo po to by ukryć to, co naprawdę czują. Są też tacy, co śmieją się z niepowodzeń lub nieszczęścia innych. Ale z prawdziwą radością niewiele ma to wspólnego.

Zastanów się

- Co Cię cieszy?
- Czy chciałbyś częściej odczuwać radość?
- Czy możesz samemu sobie sprawić radość? Jeśli tak, to w jaki sposób?
- Do czego może się przydać radość?
- Czy każdy, kto się śmieje jest wesoły?
- Z jakimi myślami wiąże się radość?

Zabawy i ćwiczenia

1. „Co nas cieszy – kolaż”. Pośrodku kartki rysujemy siebie lub wklejamy swoje zdjęcie. Wokół umieszczamy obrazki symbolizujące to, co nam sprawia radość – możemy wykorzystać zdjęcia z kolorowych gazet, własne rysunki.
2. Przybyłeś do Ponurej Krainy. Jej mieszkańcy nie wiedzą, co to takiego radość. Trzeba im to wytłumaczyć słowami i obrazkami. Narysuj komiks o radości.
3. Wielki Krąg Radości – na dużej kartce narysuj duży krąg. Wewnątrz każdy rysuje to, co mu sprawia radość.