**Zabawa poranna *Muzyczna gimnastyka dla całego ciała „Dźwięki wysokie i niskie W PODSKOKACH”***

***Piosenka na powitanie:***

Kto lubi śpiewać? My właśnie my

Kto lubi biegać? My właśnie my

Kto lubi skakać? My właśnie my

Więc skaczmy wszyscy: Raz dwa trzy

Kto lubi słuchać? My właśnie my

Kto lubi tupać? My właśnie my

Kto lubi klaskać? My właśnie my

Więc klaszczmy wszyscy raz dwa trzy

Kto lubi tańczyć ? My właśnie my

Grać na bębenku? My właśnie my

Kto lubi tańczyć? My właśnie my

Dobrze się bawić? My właśnie my

Więc zaczynajmy Raz dwa trzy

***Rozgrzewka: Stajemy prosto i ręce kładziemy na biodra -***

***Zabawy:***

***1. MARSZ - do muzyki***

***PODSKOKOWI- do muzyki***

**Bieg- do muzyki**

**2. W zależności jak będzie pianino grało wykonujemy taką czynność- na uderzenie pałeczkami jest zmiana kierunku**

**3. Na wysokie dźwięki unosimy ręce do góry i chodzimy na palcach**

**4. Na niskie dźwięki- pochylamy się i nisko zwieszamy ręce, nogi są ciężkie i szeroko rozstawione**

**5. Na wysoki dźwięk klaszczemy nad głową,na pozostałe chodzimy po pokoju**

**6. Motyle- biegamy na palcach na wysokich dźwiękach, na niskich kucamy i wąchamy kwiatki**

**7. W rytm muzyki chodzimy gdy będzie niski dźwięk dotykamy podłogi**

**8. Nasionko- na niski dźwięk jest przysiad gdy dźwięki są wyższe podnosimy się i unosimy ręce do góry**

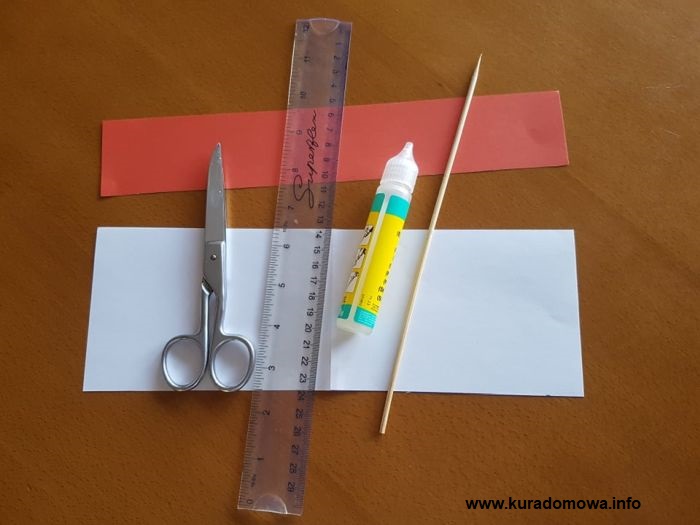
**Aktywność Matematyczna**

*Dodawanie w zakresie 0 – 10. Ćwiczenia pomocne w kształtowaniu pojęcia dodawania liczb w zakresie 10.*

Karta pracy jest osobnym załacznikiem

**Aktywność Techniczna *Flaga Polski  –*** *zadaniem dzieci będzie wykonać  flagę Polski*

***CO NAM BĘDZIE POTRZEBNE***



**Instrukcja wykonania flagi:**  
1. Moja biała kartka jest o długości 29,5 cm i jest to zwykła kartka do drukarki. Odmierzyłam 10 cm szerokości i wycięłam prostokąt. Czerwona kartka również miała 29,5 cm, odmierzyłam połowę mniej szerokości czyli 5 cm i wycięłam.  
2. Czerwony papier przykleiłam klejem na dole białej kartki.



1. Kartkę złożyłam na pół, aby odmierzyć środek.



1. Cały środek kartki wysmarowałam klejem, włożyłam w środek duży patyczek od szaszłyków i skleiłam.





Klej musi być dobry, aby kartka nie rozklejała się na drugi dzień