



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 14.05.2018 r. do 18.05.2018 r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 14.05.2018	- Pasztet drobiowy - Ogórek kiszony - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Herbata owocowa /Kawa Inka (7)	- Budyń śmietankowy (7) - Sok malinowy	- Krupnik jęczmienny - Bułki na parze (1) - Sos truskawkowy (7) - Kompot wieloowocowy
Wtorek 15.05.2018	- Szwedzki stół: ser żółty, twarożek, wędlina, pasztet, dżem, pomidor, rzodkiewka, ogórek, papryka - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Herbata owocowa /Kawa Inka (7)	Płatki kukurydziane na mleku	- Zupa ogórkowa (7) - Kurczak w sosie słodko-kwaśnym - Ryż paraboliczny - Kalafior gotowany na parze - Surówka z kapusty włoskiej - Kompot truskawkowy
Środa 16.05.2018	- Szynka bez wędzenia - Ogórek zielony - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Kawa Inka (7)/Herbata owocowa	- Serek Chomik (7) - Ciastko ze słonecznikiem (1,7,8)	- Zupa pomidorowa z makaronem (1,7) - Kopytka (1,3) - Sos pieczarkowy (7) - Fasolka żółta gotowana na parze - Surówka z czerwonej kapusty - Kompot porzeczkowy
Czwartek 17.05.2018	- Ser żółty (7) - Pomidor - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa	Bułka maślana z miodem (1,7)	- Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7) - Kotlet mielony - Ziemniaki z koperkiem - Buraczki z cebulką - Ogórek kiszony - Kompot śliwkowy
Piątek 18.05.2018	- Serek topiony (7) - Rzodkiewka - Pieczywo mieszane (1,11) - Masło (7) - Kakao na mleku(7)/Herbata owocowa	- Drożdżówka z serem (1,7) - Herbata z cytryną	- Zupa szczawiowa (7) - Ryba w warzywach (4) - Ziemniaki z koperkiem - Surówka z kapusty kiszonej - Kompot wiśniowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5. Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy